



媒體報導

日期： 2012年12月7日(星期五)
資料來源： 商報 - 港聞 - A19
標題： 老夫少妻婚後十戒和睦相處
參考網址： http://www.hkcd.com.hk/content/2012-12/07/content_3100315.htm

老夫少妻婚後十戒和睦相處

老夫少妻代表(中)在香港理工大學應用社會科學系助理教授朱志強(左)及基督教家庭服務中心高級服務經理黃菊靜(右)陪同下進行心意行動，立志願意繼續努力提升婚姻生活元素。



老夫少妻婚後十戒

- ▶ 一戒 有爭吵便說分手/離婚
- ▶ 二戒 向對方發號司令
- ▶ 三戒 事事以金錢衡量
- ▶ 四戒 亂發脾氣
- ▶ 五戒 互相猜疑
- ▶ 六戒 在親友面前互數不是
- ▶ 七戒 自卑自憐
- ▶ 八戒 要改造對方
- ▶ 九戒 記仇記過
- ▶ 十戒 收收埋埋

基督教家庭服務中心轄下單位耆性資源輔導中心創立於2001年，為長者解決性困擾，並灌輸正確的老年性觀念和知識，服務包括：熱線電話諮詢(2191 2244)、輔導及性教育推廣、老夫少妻及老夫老妻小組等。

團體教路

【香港商報訊】記者葉佩瑜報道：老夫少妻一般給予人們負面印象，甚至被人將之與家庭暴力及精神病等劃上等號。但一項調查發現，20對居於東九龍的港陸夫婦，儘管丈夫與太太平均年齡相差25年，但參與調查的夫婦全部感情和睦，顯示實際情況與社會評價有好大出入。協助調查的學者指出，由於港陸夫婦生活背景有別，兩人必須互相遷就，要學懂多欣賞對方、包容、理解；並提出老夫少妻「婚後十戒」，教導陸港夫婦如何和睦相處。

20對東九老夫少妻生活美滿

有見東九龍新屋邨居住不少港陸夫婦，基督教家庭服務中心及耆性資源輔導中心昨日舉辦「齡距無障礙」分享會，以講座及分享形式向老夫少妻教授心得，並公布調查結果。參與調查的夫婦都來自中心小組，當中7名女士來港未滿一年，5名女士仍持雙程證，其餘均已成為港人。

結果指出，在個人及配偶的形象滿意度一欄，受訪者對自己及配偶的儀容和外表整潔大

致滿意，雖然受訪者對項目有不同的滿意程度，但大部分均表示，配偶形象對婚姻關係影響不大。

調查亦要求他們就個人及配偶舉止評分，發現在眼神、面部表情、語氣中，後者的評分稍低，顯示語氣為最影響夫妻關係的因素；當中六成夫婦，認同個人舉止對夫妻關係有一定影響，不過八成受訪者均願意進一步學習改善個人語氣。

語氣最影響夫妻關係因素

文氏夫婦是受訪夫婦之一，丈夫70歲，與妻子年距30年。雙方在深圳結識，交往3年後結婚，婚後育有一女。為了女兒的教育，一家三口在港定居，現時女兒就讀小三，妻子已來港4年，雖仍在努力適應新環境，但一家生活美滿。

他們稱，由於成長背景、文化思想有別，要互相遷就和適應。最大困難在於交流，因為先生年紀較大，比較「大男人」，遇到不同意見容易產生摩擦；如管教女兒方面，男方較嚴厲及囉嗦，女方則較民主，主張上的分歧令夫婦

偶爾會小吵，但兩人都會互相讓步，因此相處從未產生問題。

文先生說，非常重視家庭日，夫婦倆會結伴行山；在運動時夫婦可作言語上的交流，亦可互相作伴，分享喜樂。

耆性資源輔導中心主任曾美娥稱，老夫少妻大多涉及港陸兩地的婚姻，因為以往內地經濟條件欠佳，內地女子為了生活嫁來香港，當中雖有騙財、出走等負面個案，但只屬冰山一角，並不如外界聯想般惡劣，若老夫少妻主動開放關係，投入社區，歧視目光其實少之又少。她稱，由於近年內地經濟條件不錯，老夫少妻現象出現輕微減少，不過狀況仍持續出現。

學者籲互相遷就欣賞包容

理大應用科學系助理教授朱志強表示，由於生活背景有別，夫妻必須互相遷就，要學懂多欣賞對方、包容、理解，切忌斤斤計較。他提醒夫妻應預留時間每天談話，令對方覺得雙方的交流是有質素的，若苦無話題，應建立共同話題，例如多關心對方事宜。





老夫少妻一般給予人們負面印象，甚至被人將之與家庭暴力及精神病等劃上等號。但一項調查發現，20對居於東九龍的港陸夫婦，尽管丈夫與太太平均年齡相差25年，但參與調查的夫婦全部感情和睦，顯示實際情況與社會評價有好大出入。協助調查的學者指出，由於港陸夫婦生活背景有別，兩人必須互相遷就，要學懂多欣賞對方、包容、理解；并提出老夫少妻「婚后十戒」，教導陸港夫婦如何和睦相處。

20對東九老夫少妻生活美滿

有見東九龍新屋邨居住不少港陸夫婦，**基督教家庭服務中心及耆性資源輔導中心**昨日舉辦「齡距無障礙」分享會，以講座及分享形式向老夫少妻教授心得，並公布調查結果。參與調查的夫婦都來自中心小組，當中7名女士來港未滿一年，5名女士仍持雙程證，其餘均已成為港人。

結果指出，在個人及配偶的形象滿意度一欄，受訪者對自己及配偶的儀容和外表整潔大致滿意。雖然受訪者對項目有不同的滿意程度，但大部分均表示，配偶形象對婚姻關係影響不大。

調查亦要求他們就個人及配偶舉止評分，發現在眼神、面部表情、語氣中，後者的評分稍低，顯示語氣為最影響夫妻關係的因素；當中六成夫婦，認同個人舉止對夫妻關係有一定影響，不過八成受訪者均願意進一步學習改善個人語氣。

語氣最影響夫妻關係因素

文氏夫婦是受訪夫婦之一，丈夫70歲，與妻子年距30年。雙方在深圳結識，交往3年後結婚，婚后育有一女。為了女兒的教育，一家三口在港定居，現時女兒就讀小三，妻子已來港4年，雖仍在努力適應新環境，但一家生活美滿。

他們稱，由於成長背景、文化思想有別，要互相遷就和適應。最大困難在於交流，因為先生年紀較大，比較「大男人」，遇到不同意見容易產生摩擦；如管教女兒方面，男方較嚴厲及囉嗦，女方則較民主，主張上的分歧令夫婦偶爾會小吵，但兩人都會互相讓步，因此相處從未產生問題。

文先生說，非常重視家庭日，夫婦倆會結伴行山；在運動時夫婦可作言語上的交流，亦可互相作伴，分享喜樂。

耆性資源輔導中心主任曾美娥稱，老夫少妻大多涉及港陸兩地的婚姻，因為以往內地經濟條件欠佳，內地女子為了生活嫁來香港，當中雖有騙財、出走等負面個案，但只屬冰山一角，並不如外界聯想般惡劣，若老夫少妻主動開放關係，投入社區，歧視目光其實少之又少。她稱，由於近年內地經濟條件不錯，老夫少妻現象出現輕微減少，不過狀況仍持續出現。





基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

學者籲互相遷就欣賞包容

理大應用科學系助理教授朱志強表示，由於生活背景有別，夫妻必須互相遷就，要學懂多欣賞對方、包容、理解，切忌斤斤計較。他提醒夫妻應預留時間每天談話，令對方覺得雙方的交流是有質素的，若苦無話題，應建立共同話題，例如多關心對方事宜。

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20121207